

Routinetherapie

Daniel Walter

Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters & Ausbildungsinstitut für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie
am Klinikum der Universität zu Köln
www.akip.de

UNIKLINIK KÖLN

kjppköln&akipköln

Psychotherapieforschung -1-

Randomisierte Kontrollgruppenstudien (efficacy)	Naturalistische Studien (effectiveness)
• homogene Eingeworbenenstichproben • spezifische Ein- und Ausschlusskriterien, häufig Bezahlung für Teilnahme • Zufallszuweisung auf Gruppe • viele standardisierte Fragebögen, klinische Interviews, häufige Messzeitpunkte • gut trainierte Trainer, spezifische Therapiemanuale	• Klinische Inanspruchnahmepopulation innerhalb der Regelversorgung • keine/ wenig spezifische Ausschlusskriterien • Auswahl standardisierter Instrumente, wenige Messzeitpunkte • Behandlung durch Therapeuten, die in der Regelversorgung tätig sind
⇨ hohe interne Validität geringe externe Validität	⇨ hohe externe Validität geringe interne Validität

⇨ Therapien aus RCT-Studien unterscheiden sich beträchtlich von Therapien unter Anwendungsbedingungen

UNIKLINIK KÖLN

Weisz, JR, Doss, AJ & Hawley, KM (2005). Youth psychotherapy outcome research: a review and critique of the evidence base. Annu Rev Psychol, 56, 337-363.

kjppköln&akjpköln © D. Walter

Psychotherapieforschung -2-

- systematisches Review von 263 RCT-Studien:
  - Nur 13 % der Patienten aus klinischer Inanspruchnahmepopulation
  - Nur 19% der Therapeuten arbeiteten im natürlichen Therapiekontext
  - Mittlere Therapiedauer: 11 Sitzungen

⇨ Ergebnisse aus RCTs können nicht direkt auf Routineversorgung übertragen werden!

⇨ Naturalistische Studien als wichtige Ergänzung zu RCTs – bewährt sich therapeutisches Vorgehen auch in der Praxis?

⇨ Bislang kaum Befunde zu KVT unter Routinebedingungen

UNIKLINIK KÖLN

Weisz, JR, Doss, AJ & Hawley, KM (2005). Youth psychotherapy outcome research: a review and critique of the evidence base. Annu Rev Psychol, 56, 337-363.

kjppköln&akjpköln © D. Walter

Erforschung der Alltagswirksamkeit an der Uniklinik Köln – AKiP Psychotherapieambulanz

UNIKLINIK KÖLN

© D. Walter

Forschungsbereiche KVT Routinetherapie – laufende/ bisherige Analysen

- **Wirksamkeit**
  - Störungsübergreifend:
    - Veränderungen bei Kindern und Jugendlichen im Selbst-, Eltern- und Lehrerurteil (Walter et al., 2015, 2017, 2018)
    - Therapiezufriedenheit (Viefhaus et al., 2018)
  - Störungs-/problemspezifische Veränderungen bei:
    - Depressive, Angst- & Zwangsstörungen (Goletz et al., 2013; Beig et al., 2017)
    - ADHS, SSV, Anorexia nervosa, Schulvermeidung
- **Stabilität der Veränderungen**
  - 5-Jahres-Follow-up bei Angst- und depressiven Störungen
- **Differentielle Effekte**
  - Vorhersage von Symptomminderungen & Therapiezufriedenheit

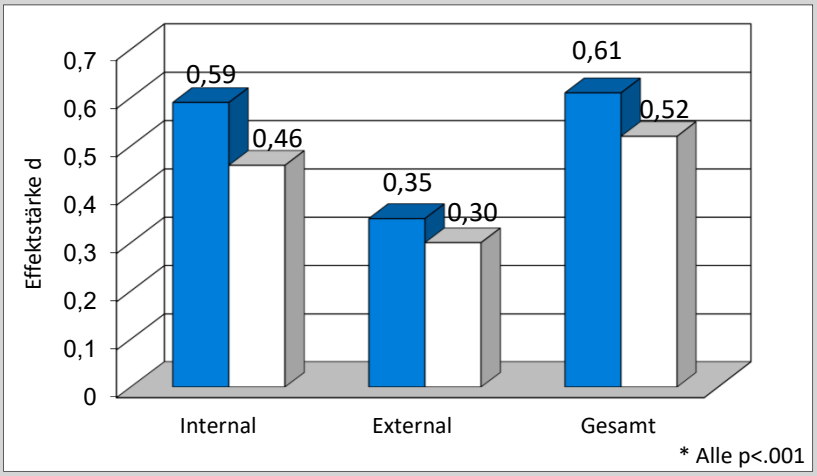
UNIKLINIK KÖLN

Beig et al. (2017), ZKJPP; Goletz et al. (2013), ZKJPP; Viefhaus et al. (2018), ECAP; Walter et al. (2015, 2017, 2018), ZKPP, ECAP, CPHD.

© D. Walter

Störungsübergreifende Veränderungen im Eltern- und Jugendlichenurteil -1-

Stichprobengröße: n = 677



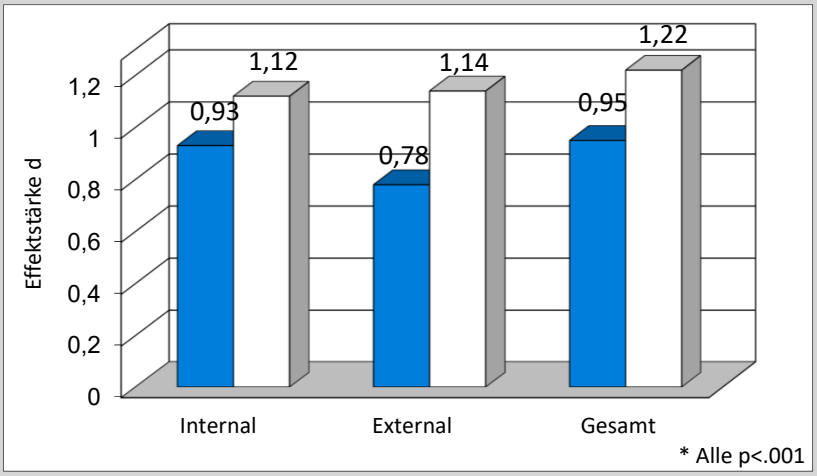
CBCL YSR

UNIKLINIK KÖLN

Walter et al. (2017). Effectiveness of outpatient cognitive behavioral therapy for adolescents under routine care conditions on behavioral and emotional problems as rated by parents and patients – an observational study. ECAP.

Störungsübergreifende Veränderungen im Eltern- und Jugendlichenurteil -2-

Nur zu Therapiebeginn klinisch Auffällige

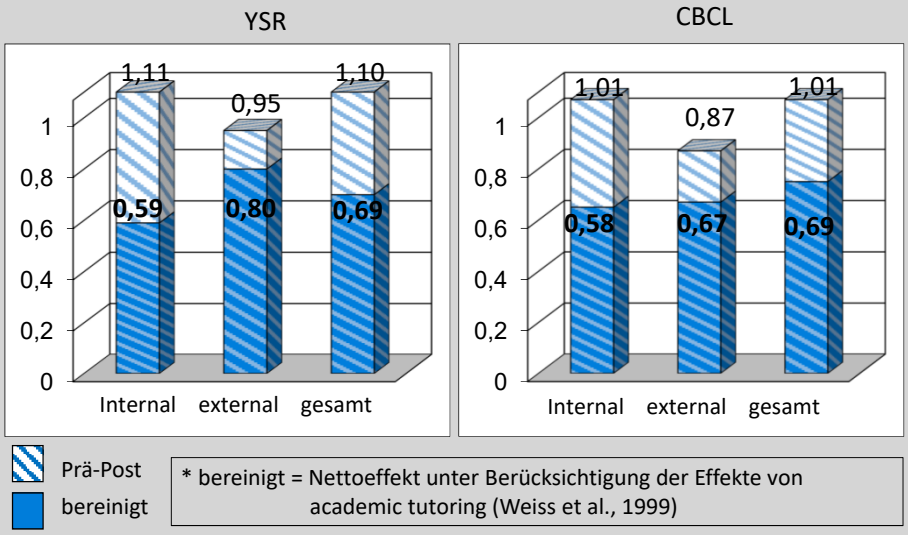


CBCL YSR

UNIKLINIK KÖLN

Walter et al. (2017). Effectiveness of outpatient cognitive behavioral therapy for adolescents under routine care conditions on behavioral and emotional problems as rated by parents and patients – an observational study. ECAP.

Benchmarking - Effektstärken Prä-Post und bereinigt* - 3-



* bereinigt = Nettoeffekt unter Berücksichtigung der Effekte von academic tutoring (Weiss et al., 1999)

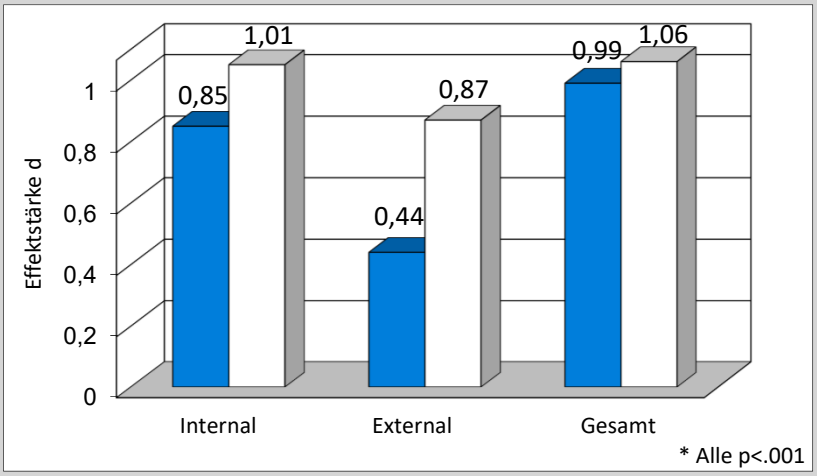
UNIKLINIK KÖLN

Walter et al. (2017). Effectiveness of outpatient cognitive behavioral therapy for adolescents under routine care conditions on behavioral and emotional problems as rated by parents and patients – an observational study. ECAP.

kjppkölnSakipköln © D. Walter

Störungsübergreifende Veränderungen im Eltern- und Lehrerurteil

Nur zu Therapiebeginn klinisch Auffällige



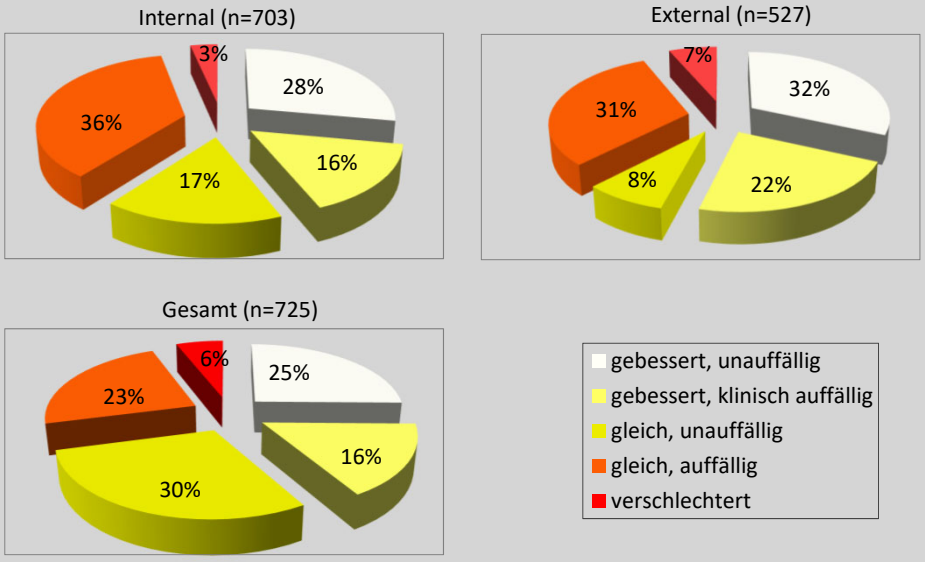
CBCL TRF

UNIKLINIK KÖLN

Walter et al. (2018). Parent- and teacher-rated effectiveness of cognitive-behavioral therapy for children and adolescents under usual care conditions in a university outpatient clinik. Child Psychiatry & Human Development.

kjppkölnSakipköln © D. Walter

CBCL: Klinische Relevanz - RCI (Auffällige zu Therapiebeginn)

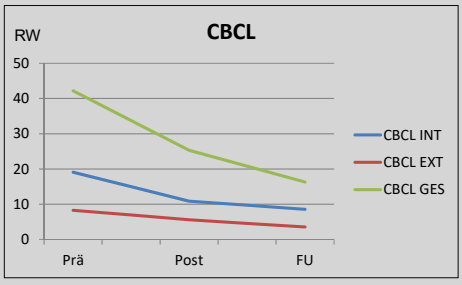


UNIKLINIK KÖLN

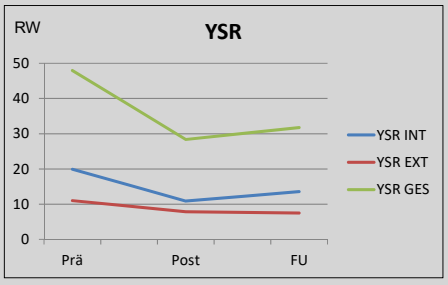
Walter at al. (2015). Alltagswirksamkeit ambulanter Verhaltenstherapie von Kindern und Jugendlichen im Urteil der Eltern in einer universitären Ausbildungsambulanz. Zeitschrift für Klinische Psychologie und Psychotherapie, 44, 169-180.

kjppköln&akjpköln © D. Walter

Stabilität von Veränderungen bei Patienten mit emotionalen Störungen: Eltern- und Selbsturteil



Internal: Post-FU: n= 61, d= 0.31, n.s.
External: Post-FU: n= 61, d= 0.42, p<.01
Gesamt: Post-FU: n= 61, d= 0.54, p<.01



Internal: Post-FU: n= 79, d= 0.27, n.s.
External: Post-FU: n= 79, d= 0.06, n.s.
Gesamt: Post-FU: n= 79, d= 0.16, n.s.

UNIKLINIK KÖLN

kjppköln&akjpköln © D. Walter

Fazit

- Stichproben- und störungsübergreifend statistisch hochsignifikante, klinisch bedeutsame Symptomminderungen im Eltern-, Selbst- und Lehrerurteil
- nicht ausschließlich erklärbar durch unspezifische Therapieeffekte
- Veränderungen scheinen sich auch nach Therapieabschluss zu stabilisieren

ABER:

- Effektstärken der Gesamtgruppe sind tendenziell niedriger als in eng kontrollierten Studien
- ein nicht unerheblicher Anteil bleibt auch nach Therapieende klinisch auffällig

UNIKLINIK KÖLN

kjppköln&akipköln

© D. Walter

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Ich danke dem Forschungsteam…

- *Lydia Dachs*
- *Manfred Döpfner*
- *Martin Faber*
- *Hildegard Goletz*
- *Anja Görtz-Dorten*
- *Christopher Hautmann*
- *Sabine Junk*
- *Claudia Kinnen*
- *Jens Körner*
- *Lea Meininger*
- *Daniela Perri*
- *Christiane Rademacher*
- *Sandra Salz*
- *Stephanie Schürmann*
- *Rebecca Stiels*
- *Paula Viefhaus*
- *Tanja Wolff Metternich-Kaizman*
- *Katrin Woitecki*



Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik & Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters
Ausbildungsinstitut für Kinder- & Jugendlichenpsychotherapie (AKiP)
am Klinikum der Universität zu Köln
www.akip.de



UNIKLINIK KÖLN

kjppköln&akipköln