

JavaScript scheint in Ihrem Browser deaktiviert zu sein.

Sie müssen JavaScript in Ihrem Browser aktivieren um alle Funktionen der Seite nutzen zu können.

[Notfall](#)

[Kontakt](#)

[Presse](#)

[Uniklinik Köln](#)

[International](#)

Suche starten

[Uniklinik Köln](#)

[Patienten & Besucher](#)

[Forschung](#)

[Lehre](#)

[Zuweiser](#)

[Karriere](#)

[Uniklinik Köln](#)



Sie sind hier:

[Startseite](#)

[Patienten & Besucher](#)

[Unterstützung & Training](#)

[Selbsthilfe](#)

## Selbsthilfe

Selbsthilfegruppen eröffnen Patienten und Angehörigen die wichtige Möglichkeit, sich in einem geschützten Rahmen ausführlich auszutauschen und Informationen zu sammeln. Durch das Erfahrungswissen und die emotionale Unterstützung, die

Betroffene erfahren, kann der Umgang mit Erkrankungen erleichtert oder in vielen Lebenslagen überhaupt auch erst ermöglicht werden.



Sowohl Behandlungserfolge als auch die Lebensqualität von Menschen mit chronischen Erkrankungen und sowie akuten Leiden können durch Selbsthilfegruppen entscheidend gefördert und verbessert werden. Dies wissen auch alle an der Behandlung beteiligten Berufsgruppen seit langem sehr zu schätzen.

Die Uniklinik Köln hat im Dezember 2010 als erstes Krankenhaus in Köln und als erste Klinik der Maximalversorgung in Nordrhein-Westfalen die Kooperationsvereinbarung zum „Selbsthilfefreundlichen Krankenhaus“ mit der Agentur Selbsthilfefreundlichkeit NRW unterzeichnet.

Gemeinsames Ziel ist es hierbei, die Möglichkeit zu eröffnen, professionell mit den verschiedenen Selbsthilfegruppen zusammenzuarbeiten und diese in die patientenorientierte Gesundheitsversorgung der Hochschulmedizin systematisch mit einzubeziehen.

## Sie suchen eine Selbsthilfegruppe?

Dann erfragen Sie bitte die Kontaktdaten auf Station oder in der Ambulanz. Alternativ können Sie auch eine Anfrage senden an: [selbsthilfebeauftragte@uk-koeln.de](mailto:selbsthilfebeauftragte@uk-koeln.de)

Sie möchten als Selbsthilfegruppe an der Uniklinik Köln aktiv werden?

Bei fachlichen Fragen zum Thema Selbsthilfegruppen an der Uniklinik Köln wenden Sie sich gerne an Jutta Szodrak. Sie steht Ihnen in ihrer Funktion als Beauftragte

für Selbsthilfegruppen mit Rat und Tat zur Verfügung.

## Kontakt

Jutta Szodrak Dipl.-Sozialarbeiterin / Sozialpädagogin

Telefon [+49 221 478-97494](tel:+4922147897494)

E-Mail [selbsthilfebeauftragte@uk-koeln.de](mailto:selbsthilfebeauftragte@uk-koeln.de)

## Patienten & Besucher

Notfall

Kliniken & Institute

In der Uniklinik von A bis Z

Aufnahme | Behandlung | Entlassung

Pflege & Patienten Service

Unterstützung & Training

Ehrenamtlicher Besuchsdienst

Elternschule für Frühchen-Eltern

Fördervereine

LebensWert

Patienten-Informations-Zentrum

Pflegetrainings für Angehörige

Psychologische Beratung

Seelsorge

Selbsthilfe

Schule im Krankenhaus

Sozialdienst

Sport

Lob & Beschwerden

Centrum für Integrierte Onkologie

Zentrum für Seltene Erkrankungen

Bauprojekte

Uniklinik Köln

[Die Uniklinik](#)

[Pflege](#)

[Umwelt](#)

[Geschichte](#)

[Kontakt](#)

[Lageplan & Anfahrt](#)

[Blutspende](#)

[Veranstaltungen](#)

[Aktuelles](#)

[International Patients](#)

[Presse & Mediathek](#)

[Nach oben scrollen](#)

## Themenbereich

[Patienten & Besucher](#)

[Notfall](#)

[Blutspende](#)

[Die Uniklinik von A - Z](#)

[Karriere](#)

[Stellenangebote](#)

[Berufsprofile](#)

[Fort- & Weiterbildung](#)

Die Uniklinik

Vorstand

Unternehmensbereiche

Tochterunternehmen

Uniklinik Köln Social Media

Seitenfunktionen  
Seite drucken

Als PDF speichern

Bookmark

Teilen

Datenschutz

Impressum

Sitemap